

# LIVING *HABITAT*<sup>®</sup>

Lifestyle & Real Estate Magazine



EDICIÓN JULIO 2025

NUEVO LEÓN - QUINTANA ROO - YUCATÁN

# Estamos listos para recibirte



En el hotel que combina  
lujo y tradición

Reservaciones:

 (55) 5339.1010 |  [brisas.com.mx](https://www.brisas.com.mx)



**LAS BRISAS**  
MÉRIDA

**LAS BRISAS**  
Un ícono en cada destino





# Festival de Verano

JARDÍN DEL EDÉN

## Summer Sale

PUNTOS ULTRA REWARDS

REGALOS POR COMPRA

BLOOM NIGHTS

DEL 18 DE JULIO AL 10 DE AGOSTO

FRAGANCIAS - MAKEUP - SKINCARE - SUNCARE - HAIRCARE

CANCÚN · PLAYA DEL CARMEN · LOS CABOS

# ÍNDICE



**CASAS INTELIGENTES  
PARA UNA  
VIDA SALUDABLE**



**ESTILO  
ARQUITECTÓNICO  
MEDITERRÁNEO**



**DESCUBRE  
VELLMARI GRAND LIVING**



**BOOM VERTICAL**



**THE VILLAS  
COLLECTION  
EL NUEVO MANIFIESTO  
DEL LUJO EN CANCÚN**



**ILUMINACIÓN  
CIRCADIANA**



**LIDERAR CON PROPÓSITO  
UNA VISIÓN QUE UNE; SALUD,  
ARTE Y TRANSFORMACIÓN SOCIAL**



**UN NUEVO NIVEL  
DE LUJO Y EXCLUSIVIDAD  
LLEGA A MÉRIDA**



# Vive Monterrey

DESDE EL MEJOR LUGAR

Un hotel con **alta gastronomía, excelente ubicación**  
y **la mejor vista** al Cerro de la Silla.

RESERVACIONES: ☎ (55) 5339.1010 | 🌐 [brisas.com.mx](https://brisas.com.mx)

GRUPO  
BRISAS



GALERÍA PLAZA  
MONTERREY

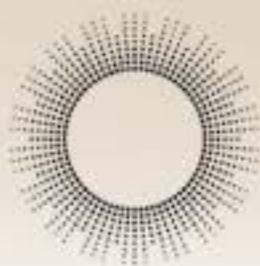
ESTÁS DONDE DEBES ESTAR



[lumiareidencial.com](http://lumiareidencial.com)

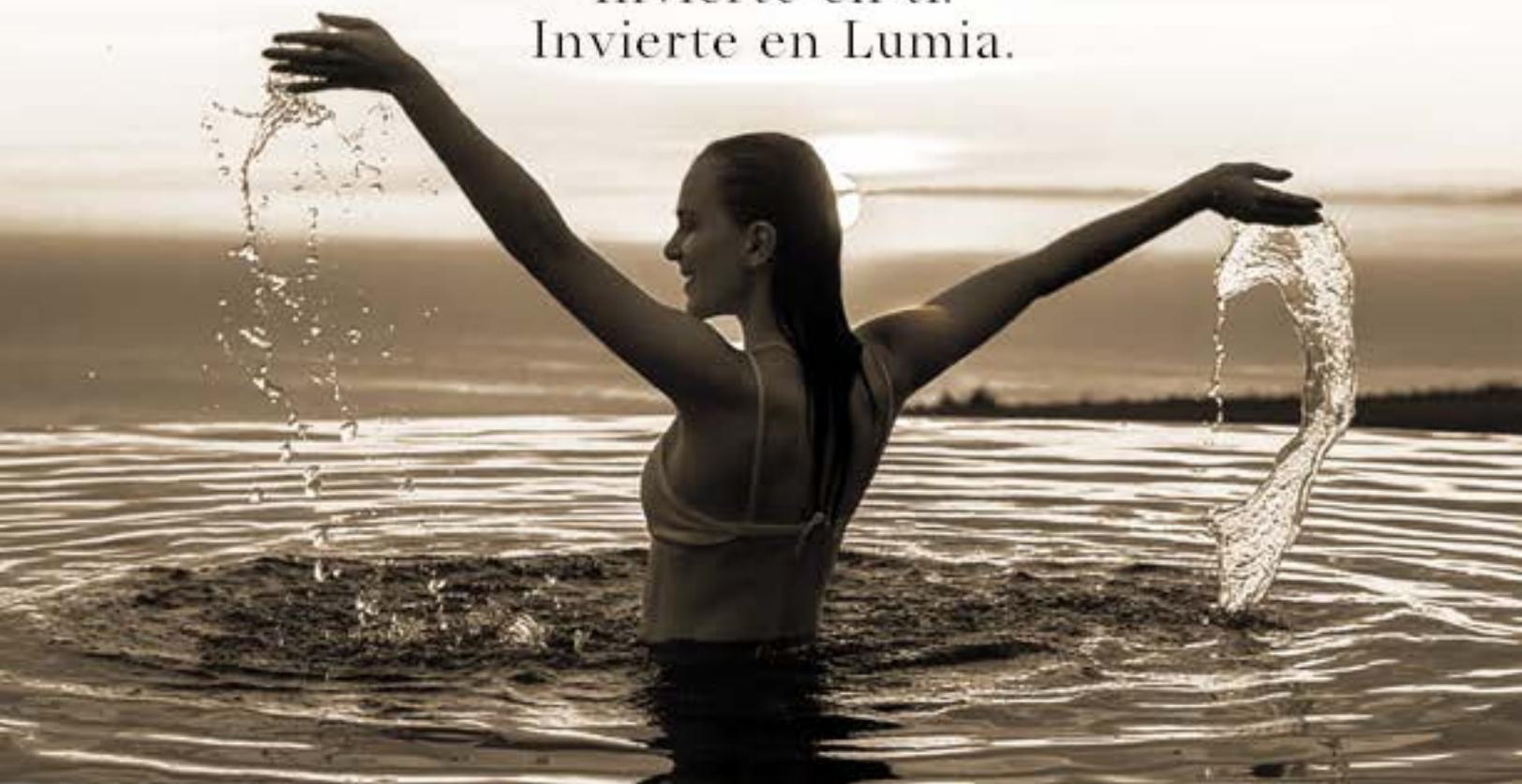
Mayores informes:

998 9802471



**Lumia**  
RESIDENCIAL

Invierte en ti.  
Invierte en Lumia.



Departamentos  
en Cancún desde

**\$4.8**

MPM

---

### AMENIDADES

Concierge | Property Management | Unidades Lock Off  
Motor Lobby | Business Center | Coworking | Gym  
Cocina Masterchef | Lounge Bar | Sundeck y Sky Pool

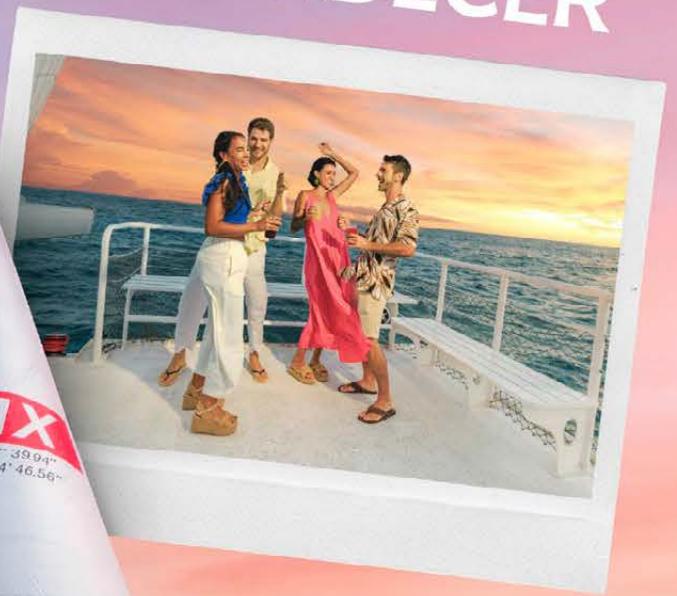


# XCARET<sup>®</sup> CATAMARÁN

EL MEJOR TOUR A  
ISLA MUJERES



VIVE LA MAGIA DEL  
ATARDECER



Comida y bebidas  
premium a bordo



Acceso a la Torre  
Escénica de Cancún



Club de playa



Una increíble  
experiencia  
de snorkel

[xcaret.com](http://xcaret.com)

Una revista digital producida por



DIRECTORA GENERAL

**Liuska Larez Yanez**

liuskalarez@lplenty.co

DIRECCIÓN EDITORIAL

**Cristina Bojórquez Espinosa**

direccioneditorial@lplenty.co

DIRECCIÓN CREATIVA

**Mardely García Montes**

direccioncreativa@lplenty.co

EDITORIA ADJUNTA

**Sofía Cauz Valero**

editorial@lplenty.co

ASISTENTE DE DIRECCIÓN

**Noemi Ramos**

asistentedireccion@lplenty.co

DISEÑADOR ADJUNTO

**Javier Lucero Cabrera**

diseño@lplenty.co

SOCIAL MEDIA

**Shanty Lares**

ADMINISTRACIÓN

**Aroly Castillo Mamani**

administracion@lplenty.co

CONTABILIDAD

**Luis Eduardo May**

contabilidad@lplenty.co

WEB MASTER

**Lister Lares**

listerlares@lplenty.co

**Javier Lucero Cabrera**

diseño@lplenty.co

COMERCIALIZACIÓN

**Patty Vega**

representantecomercial@lplenty.co

**Alicia Cano**

ventascancun@lplenty.co

LEGAL



**Lic. Manuel Arjona**

9988494244

Villa Pescadores, Blvd. Kukulcan Kilómetro 2.5,  
Lotes 3 y 4, Zona Hotelera, 77500 Cancún, Q.R.



www.livinghabitat.com.mx



www.lplenty.co

El contenido editorial y comercial de nuestras ediciones no necesariamente refleja la posición de la dirección editorial. La responsabilidad por las opiniones expresadas incumbe exclusivamente a los autores y su publicación.



## Estimados lectores,

Les damos la bienvenida a una nueva edición de Living Habitat, un espacio dedicado a explorar cómo el diseño y la arquitectura transforman nuestras vidas. Esta entrega celebra la creatividad de nuestro equipo, la confianza de colaboradores y clientes, y la lealtad de nuestros lectores.

En un momento de cambio profundo en la forma en que habitamos, abordamos temas clave como la iluminación circadiana y su impacto en el bienestar, el auge de los desarrollos verticales en Monterrey, el estilo mediterráneo como expresión de equilibrio, y el crecimiento de la tecnología wellness. También exploramos la importancia de las certificaciones ecológicas en un mundo donde la sostenibilidad es prioridad. Cada tema refleja nuestro compromiso con una vida más consciente y bella.

En Living Habitat, creemos que los espacios hablan, inspiran y nos definen.

Gracias por seguir siendo parte de esta aventura editorial que no deja de evolucionar.

Con aprecio,  
Liuska Larez



### PORTADA

**LUGAR:** HACIENDA SANTA ROSA

**MODELO:** EVGENIIA ILINA Y

SEBASTIAN SOLANS

**STYLE:** ANKAYAYA

**FOTOGRAFO:** HERNAN SANTIAGO



Suscríbete a nuestro  
Newsletter

CONOCE NUESTRAS  
REDES SOCIALES

f @livinghabitatmagazine



# ATZARÓ

RESIDENCES  
MIAMI

“The Perfect blend  
of boutique living  
and an upscale  
lifestyle”

Launching  
**FALL 2025**



**FORTUNE**  
INTERNATIONAL  
GROUP

[gmb.com.mx](http://gmb.com.mx)  
+52 (984) 2673242  
[ventas@gmb.com.mx](mailto:ventas@gmb.com.mx)  
7320 Blvd. Biscayne 33138  
Miami, Florida, USA

CREATA living

# Muebles

que definen espacios.



## Showroom:

**Playa del Carmen** (carretera federal, zona de mueblerías)  
**Cancún** – Av. Colosio (km 14, después de Bonfil)

   @creataliving

# L&L GOLF CUP

EN ALIANZA CON



## Una CELEBRACIÓN de LUJO y Excelencia Deportiva



El pasado 31 de mayo, el exclusivo campo El Tinto, en Cancún Country Club, fue el escenario de la primera edición de nuestra L&L Golf Cup, un torneo que combinó deporte, lujo y conexiones extraordinarias en una experiencia inolvidable.





Más de 50 golfistas participaron en esta maravillosa competencia, acompañados por más de 26 marcas de alto prestigio que ofrecieron activaciones exclusivas a lo largo de los dieciocho hoyos y atractivas rifas durante todo el evento.





La jornada culminó con un cóctel y un bufé de cocina regional, donde se premiaron a los tres primeros lugares de las categorías A, B y C. Este evento conmemoró el aniversario de nuestras revistas Luxury Magazine México y Living Habitat, reafirmando así nuestro compromiso de ofrecer experiencias y conexiones de primer nivel.





Gracias al respaldo de nuestros patrocinadores, proveedores y a la alianza extraordinaria junto a:



La primera edición de nuestra L&L Golf Cup fue todo un éxito, proyectándose como una cita imperdible para los amantes del golf y el lifestyle de alto perfil.

Gracias a nuestros patrocinadores



Gracias a nuestros proveedores



# DESCUBRA WOODEND BY CURTIS STONE

Celebre sus momentos especiales en Woodend, donde el aclamado chef Curtis Stone trae su concepto de parrilla a fuego abierto a Maroma, A Belmond Hotel, Riviera Maya.

Experimente la excelencia culinaria recomendada en la Guía Michelin.

15% de descuento para peninsulares.



**MAROMA**  
A BELMOND HOTEL  
RIVIERA MAYA

Carretera Federal Cancún-Tulum KM 51, Riviera Maya, 77710  
WhatsApp: 998 556 6363 | [woodend@belmond.com](mailto:woodend@belmond.com)  
[Belmond.com/Maroma](http://Belmond.com/Maroma)  
[@woodendriviaramaya](https://www.instagram.com/woodendriviaramaya) [@belmondmaroma](https://www.instagram.com/belmondmaroma)



# Casas Inteligentes

*para una*

## VIDA SALUDABLE

### Lo Último en Wellness Tech

La tecnología del hogar ha evolucionado más allá de la comodidad y la eficiencia energética. Hoy, el nuevo paradigma del diseño residencial gira en torno al bienestar integral, y las casas inteligentes están a la vanguardia de este cambio. Con una fusión entre domótica, diseño consciente y wellness tech, los hogares se están transformando en espacios que no solo se adaptan a nuestras rutinas, sino que promueven activamente nuestra salud física y mental.

En este contexto, cada rincón de la casa puede convertirse en un aliado para el bienestar. Desde sistemas que purifican el aire hasta duchas que cuidan la piel y el estado de ánimo, la tecnología inteligente se ha convertido en una herramienta clave para mejorar la calidad de vida sin salir de casa.

# Respirar mejor Purificadores y ventilación inteligente

Uno de los avances más significativos en wellness tech es el desarrollo de purificadores de aire inteligentes, capaces de detectar y filtrar partículas contaminantes, alérgenos, polen y compuestos orgánicos volátiles (COV).



Equipos como el Dyson Purifier o el Molekule Air Pro se conectan a aplicaciones móviles y ajustan automáticamente su funcionamiento según la calidad del aire en tiempo real.

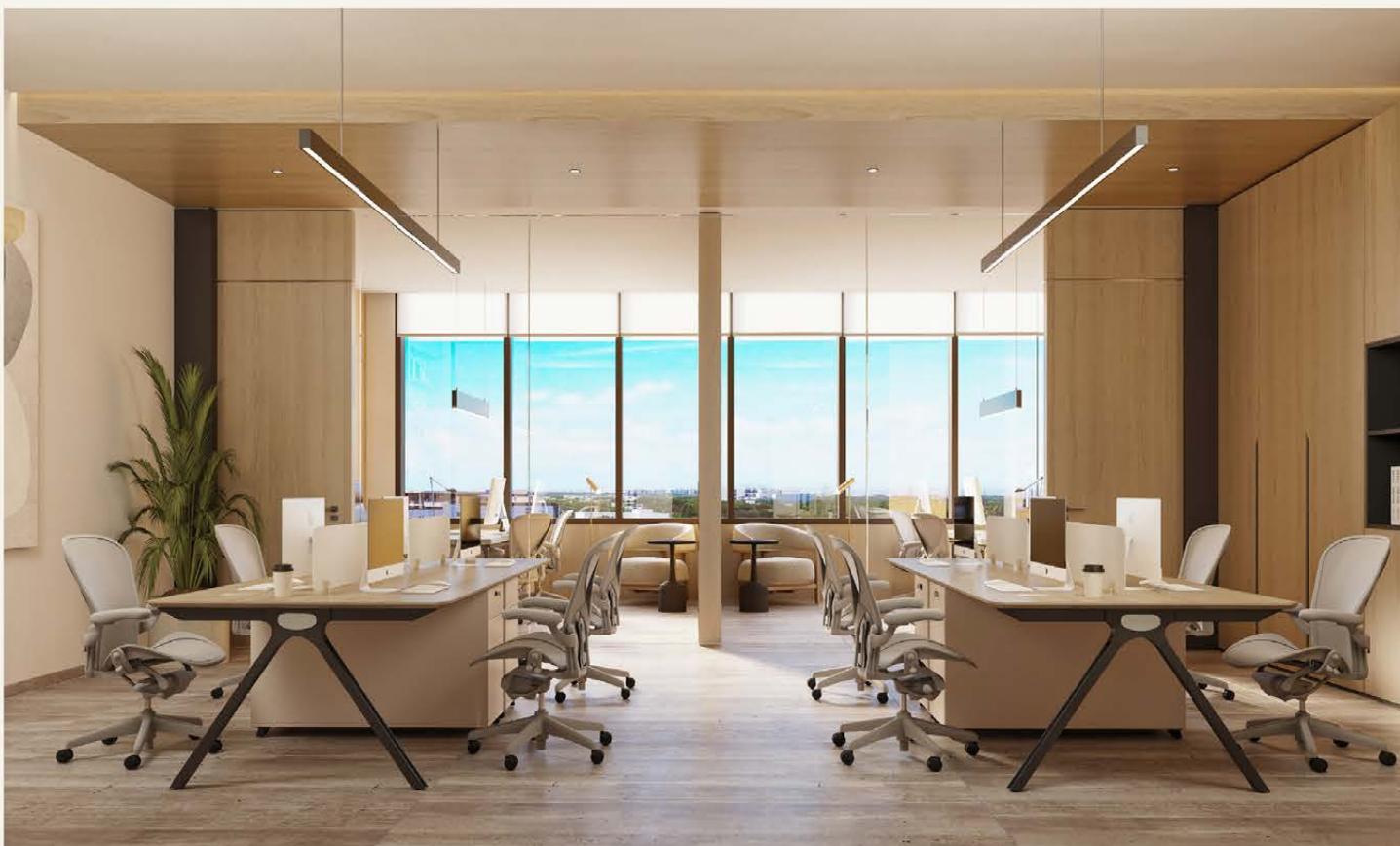
En climas cálidos o húmedos, como en zonas costeras o tropicales, estos sistemas se combinan con ventilación natural asistida por sensores y climatización zonificada, que equilibran la temperatura y humedad de manera saludable y energéticamente eficiente.

# CUORE

---

## Tu Nueva Oficina

En Cumbres Cancún



*Oficinas desde*

**\$4,000,000**<sup>MXN</sup>

Con Amenidades Incluidas

Más Información

[cuore.mx](http://cuore.mx)



## Luz que regula tu bienestar

Otra tendencia clave en hogares inteligentes es la iluminación circadiana, que ajusta automáticamente la temperatura y la intensidad de la luz a lo largo del día para respetar el ritmo biológico del cuerpo. Esta tecnología, cada vez más presente en luminarias LED inteligentes como las de Philips Hue o Nanoleaf, mejora la calidad del sueño, la concentración y el estado de ánimo.



## Cocina saludable, automatizada

La cocina no se queda atrás. Desde refrigeradores que monitorean la frescura de los alimentos hasta sistemas de cocción a vapor inteligentes, el foco está en promover hábitos alimenticios más sanos. Algunos dispositivos, como los asistentes de cocina Thermomix o Brava Oven, permiten preparar recetas saludables con mínima intervención humana y máxima eficiencia.

# Duchas que miman cuerpo y mente

En el baño, la innovación tecnológica se pone al servicio del confort con duchas termorreguladas, capaces de mantener una temperatura constante, reducir el consumo de agua y brindar experiencias de aromaterapia o cromoterapia. Algunas incluso permiten programar perfiles personalizados para cada miembro del hogar, creando una experiencia tipo spa en el día a día.

Complementan esta tendencia los espejos inteligentes, que integran iluminación ajustable, sensores de humedad, asistentes de voz e incluso medición de signos vitales o recordatorios de skincare.



## Bienestar en todos los sentidos

Hoy, la tecnología del hogar no solo piensa en el futuro, sino en el presente consciente. Las casas inteligentes están dejando de ser una novedad para convertirse en una inversión en salud y calidad de vida. En tiempos donde el hogar es refugio, oficina y santuario, apostar por un diseño inteligente y saludable es una elección tan práctica como visionaria.

# OCEANNA

R E S I D E N C I E S

*Diseñado por Artigas Arquitectos, para brindar la sensación de vivir en un resort.*



ARTIGAS  
ARQUITECTOS

DEPARTAMENTOS  
DE 3 RECÁMARAS  
EN PLAYA DEL CARMEN

143.3 M<sup>2</sup> - 151.65 M<sup>2</sup>

 (998) 189 6316



**PREVENTA**  
**oceanna.mx**

UN PROYECTO DE  
**INVERTIKAL**  
DEVELOPERS

CARRETERA CANCÚN - TULUM LT 01 MZA 030. ESQUINA PLAYA MAGNA, Q.ROO, MX.



# ESTILO

## Arquitectónico Mediterráneo



## El arte de habitar con elegancia natural

Originario de las encantadoras costas del sur de Europa especialmente de países como Italia, España y Grecia, el estilo arquitectónico mediterráneo ha trascendido fronteras y épocas por su inigualable capacidad de armonizar la belleza natural con el lujo contemporáneo.

En un mundo donde cada vez más personas buscan reconectar con la naturaleza sin renunciar al confort, este estilo se presenta como una respuesta estética, funcional y emocional al diseño de espacios habitables.

Inspirado en el clima cálido y soleado de la cuenca del Mediterráneo, este estilo propone una arquitectura abierta, luminosa y en diálogo constante con el entorno. A través de colores que evocan el mar y los paisajes costeros, se logra una atmósfera que transmite calma, frescura y sofisticación.



Las construcciones de este estilo suelen presentar una escala arquitectónica generosa. Arcos amplios, columnas imponentes, patios interiores y terrazas abiertas se convierten en elementos protagónicos. Estas formas no solo otorgan identidad visual al espacio, sino que permiten la circulación del aire, la entrada de luz natural y la conexión directa con jardines o vistas al mar.

Otra característica emblemática es el uso de techos de teja, típicamente en tonos terracota. Este recurso, heredado de la tradición española y mediterránea, no solo remite a la estética del viejo mundo, sino que cumple una función térmica esencial: protege del calor intenso y ayuda a mantener los interiores frescos.





En cuanto al diseño interior, el estilo mediterráneo se basa en la premisa de que la luz natural es el alma del hogar. Las estancias se diseñan para potenciar la entrada de luz durante todo el día, utilizando colores neutros blancos, cremas, beige y azules en distintas tonalidades que evocan el cielo, el mar y la arena. Los muebles son simples pero elegantes, elaborados con maderas claras o envejecidas, y complementados con textiles orgánicos como lino, algodón y lana en formas artesanales, alfombras tejidas a mano y cojines bordados.



En México, el estilo mediterráneo ha encontrado un terreno fértil para desarrollarse, especialmente en zonas residenciales modernas de climas cálidos. Mérida y sus desarrollos costeros, como Progreso, han adoptado con entusiasmo esta estética por su adaptabilidad al clima húmedo y cálido de la región. Sus principios también están presentes en villas, casas de descanso y resorts de lujo en destinos como Baja California, la Riviera Maya y San Miguel de Allende.



77500

# NADER 9

CANCÚN

Departamentos ideales  
para inversionistas

**RENTA VACACIONAL**

📍 Av. Nader, Cancún | Entrega inmediata

Av. Nader No. 9 Cancún Centro,  
77500 Cancún, Q.R., México

998 715 5836



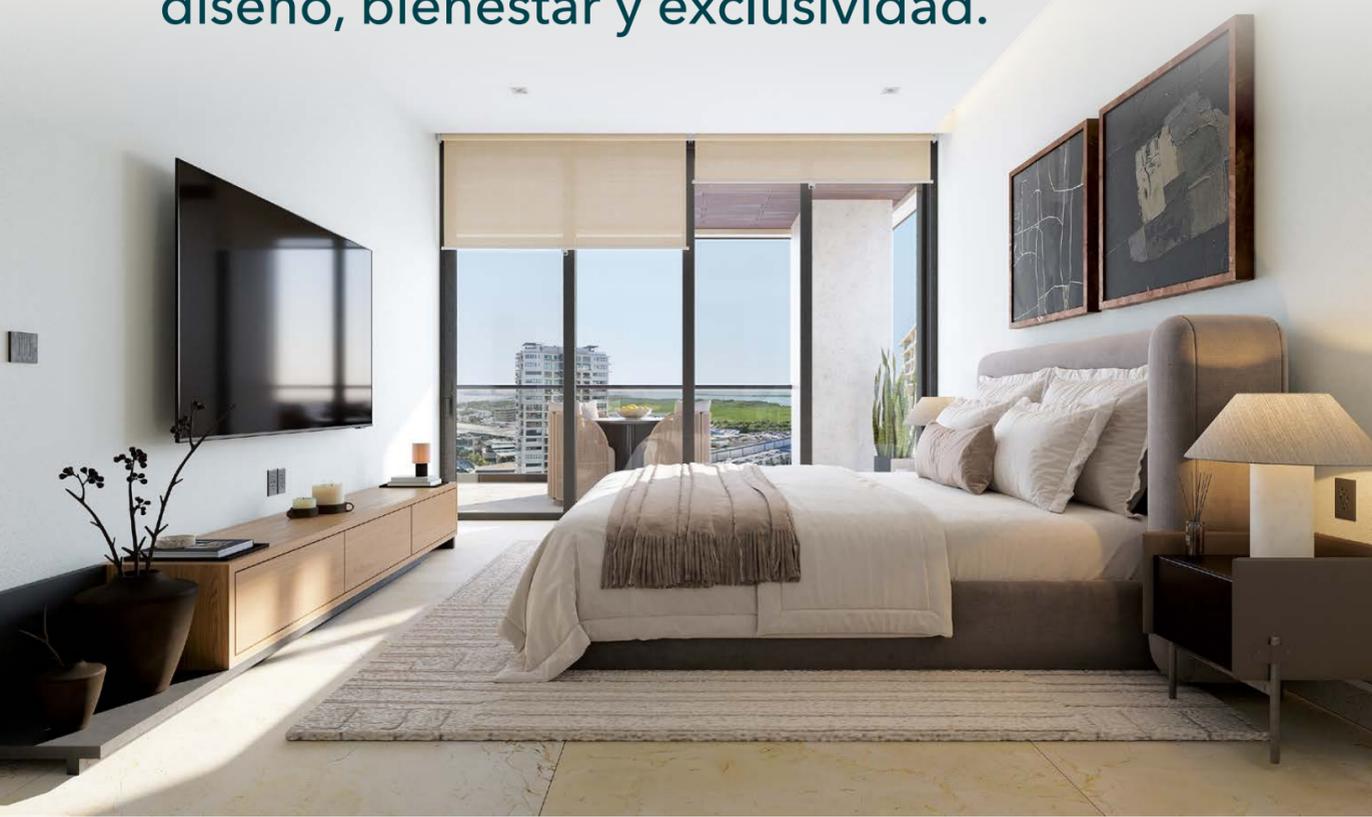
Evalor  
Patrimonio  
Inmobiliario



# Descubre VELLMARI GRAND LIVING

Donde el Lujo Discreto  
se Encuentra con el Paraíso  
en Puerto Cancún

En el corazón vibrante de Puerto Cancún, donde el Caribe susurra promesas y el lujo se redefine, emerge Vellmari Grand Living. Este no es solo un desarrollo; es una invitación a un estilo de vida que pocos pueden alcanzar, una sinfonía de diseño, bienestar y exclusividad.



Imagina un santuario privado en una de nuestras 98 residencias exclusivas, distribuidas en dos imponentes torres.

Con tipologías que van desde los espaciosos 170 m<sup>2</sup> hasta los majestuosos 700 m<sup>2</sup>, y de 2 a 5 recámaras, cada departamento ha sido meticulosamente diseñado con un lujo sutil y discreto, pensado para los gustos más exigentes. Aquí, cada amanecer es un cuadro que se pinta con vistas extraordinarias hacia la marina y el inigualable mar Caribe.



Vellmari Grand Living se une al exitoso portafolio de Urban Homes, una empresa con más de 15 años de experiencia transformando el destino. Nuestra promesa de bienestar comienza desde el primer momento: la seguridad de una inversión sólida, garantizada por la experiencia y el respaldo de CADU, una empresa robusta que cotiza en la Bolsa Mexicana de Valores. Tu patrimonio no solo estará seguro, sino que crecerá en la zona de mayor plusvalía de Cancún.



Más allá de tu puerta, te espera un mundo de posibilidades. Disfruta de más de 20 amenidades exclusivas, pensadas para que tú y tu familia vivan o vacacionen al máximo. Sumérgete en un estilo de vida único, complementado por instalaciones de primer nivel en Puerto Cancún: un campo de golf para los amantes del fairway, una casa club para la convivencia, un club de yates para tus aventuras marítimas, y un acceso inigualable a servicios de entretenimiento, propuestas culinarias de vanguardia y centros corporativos.



**VELLMARI GRAND LIVING** es más que un hogar;  
es un legado, una declaración de cómo  
mereces vivir.

**¿ESTÁS LISTO PARA FORMAR PARTE DE ESTE  
SELECTO GRUPO?**

## AMENIDADES

Lobby espectacular • Lounge bar

Business Center • SPA • GYM

Salon de Yoga • Área de asadores

Fire pit • Muelle • Alberca para adultos

Alberca familiar • Cancha de futbol

Cancha de padel • Cancha de pikelball

Ludoteca • Área de juegos para niños

Pool bar • Concierge • Asoleaderos •

Estacionamiento techado





# PREVENTA

## Puerto Cancún

— DONDE EL LUJO —  
se encuentra con el mar

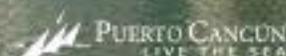


— ÚLTIMAS —  
**UNIDADES**

Un nuevo nivel de  
**LUJO**  
en Puerto Cancún



**CONTÁCTANOS**



# Boom VERTICAL

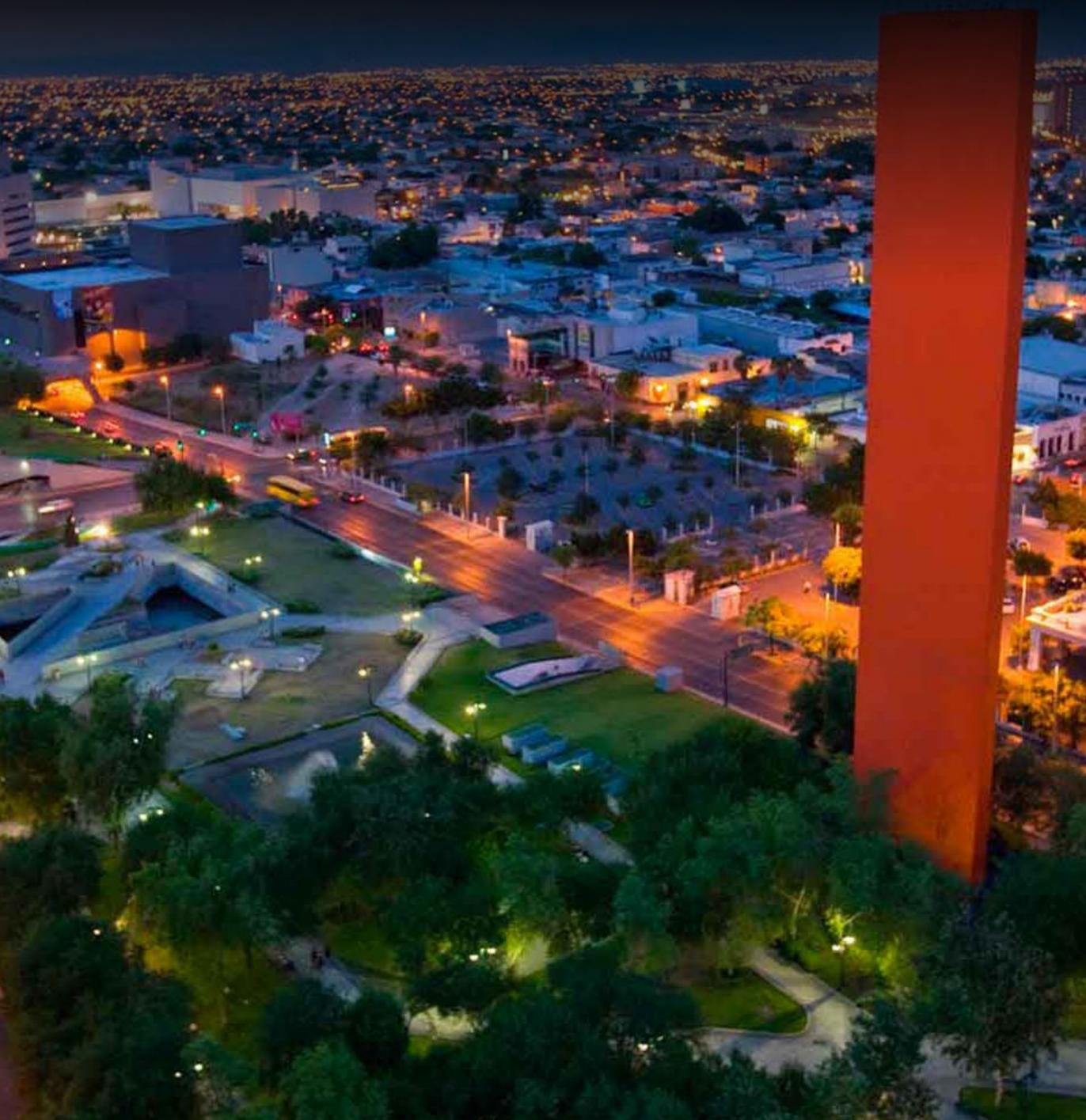
## LA NUEVA TENDENCIA QUE CONQUISTA NUEVO LEÓN

<https://rise>

En los últimos años, Monterrey ha sido testigo de un fenómeno que está redefiniendo su estilo urbano: el boom de la verticalidad. Donde antes predominaban grandes residencias horizontales, hoy emergen rascacielos con propuestas residenciales que fusionan diseño arquitectónico, tecnología, exclusividad y vistas espectaculares a los extraordinarios paisajes que abrazan el estado.

Este auge no es casual ya que en una ciudad con un crecimiento constante y una demanda cada vez más fuerte, la oferta inmobiliaria ha respondido con proyectos de usos mixtos que integran residencias, oficinas, centros comerciales y amenidades de primer nivel. Rooftops privados, gimnasios panorámicos, spas, salones ejecutivos y áreas verdes con diseños exclusivos son ya parte del estándar en esta nueva generación de desarrollos.

Hoy en día, las zonas Valle, Valle Oriente y Campestre, así como el municipio de San Pedro Garza García, son las áreas donde existe más desarrollo de vivienda vertical. Los últimos años el auge por los departamentos han incrementado más del 25%, ya que se asocia a un nuevo estilo de vida, más sofisticado, conectado y aspiracional.



Existen rascacielos destacados como: Torre KOI con 280m de altura, Torre Obispado con 350m de altura y la imponente Torre Rise (actualmente en construcción) que contará con 475m de altura, convirtiéndose así en la torre más alta de Latinoamérica. Este tipo de edificaciones posicionan a Monterrey no solo como vanguardia urbana, sino también como un referente internacional de arquitectura y lujo.

Este movimiento hacia la verticalidad es mucho más que una tendencia. Es la manifestación tangible de una ciudad que evoluciona, que mira hacia el futuro sin perder su esencia productiva y su belleza nacional. Monterrey se posiciona en mejor calidad de vida, inversión y prestigio, jugando un papel muy importante en el mundo global de bienes raíces de lujo.



NOTARIA 90  
**CERTEZA LEGAL**  
JURÍDICO INMOBILIARIO & CORPORATIVO

Especialistas en Derecho Notarial, Inmobiliario,  
Registral, Civil y Corporativo.

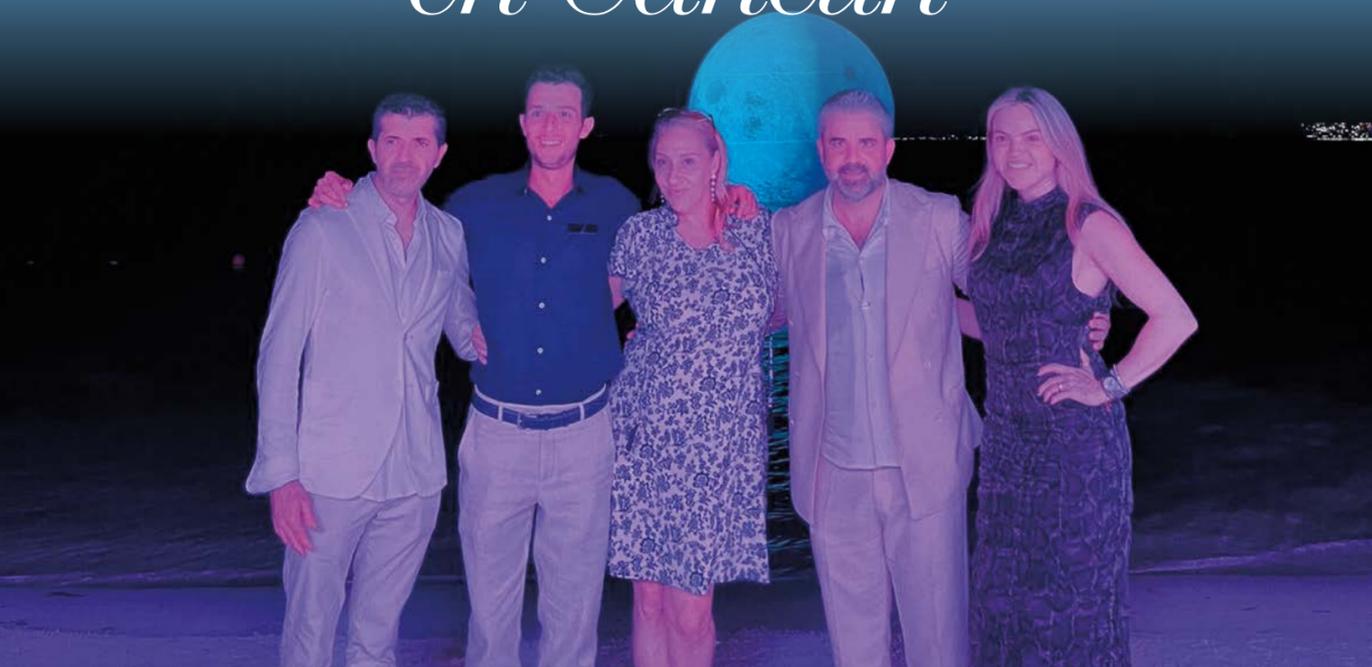
**“EL TRABAJO EN EQUIPO ES NUESTRA FORTALEZA”**

**ISO 9001:2015**

*Conoce nuestros servicios*  
*[www.notariapublica90.com](http://www.notariapublica90.com)*

# THE VILLAS COLLECTION

*El nuevo  
manifiesto del lujo  
en Cancún*



Nautica Residences redefine el lujo residencial con el lanzamiento The Villas Collection, su nueva fase visionaria compuesta por once villas exclusivas que fusionan arquitectura, naturaleza y diseño sensorial. Con terrazas privadas, jardines, albercas y espacios que trascienden el concepto de hogar, cada villa es una declaración de estilo de vida.

Esta expansión eleva la experiencia hotel living de Nautica y consolida a Cancún como epicentro de inversión y sofisticación. Más que un proyecto, The Villas Collection es una invitación a vivir con propósito, intuición y abundancia en el corazón del Caribe mexicano.





PUERTA AL CIELO

CENOTE TULUM



¡LIBERA TU ESPÍRITU!

Google maps: Cenote Puerta al Cielo

[www.puertaalcielo.mx](http://www.puertaalcielo.mx)

# Iluminación *circadiana*

## Bienestar y diseño en perfecta sintonía

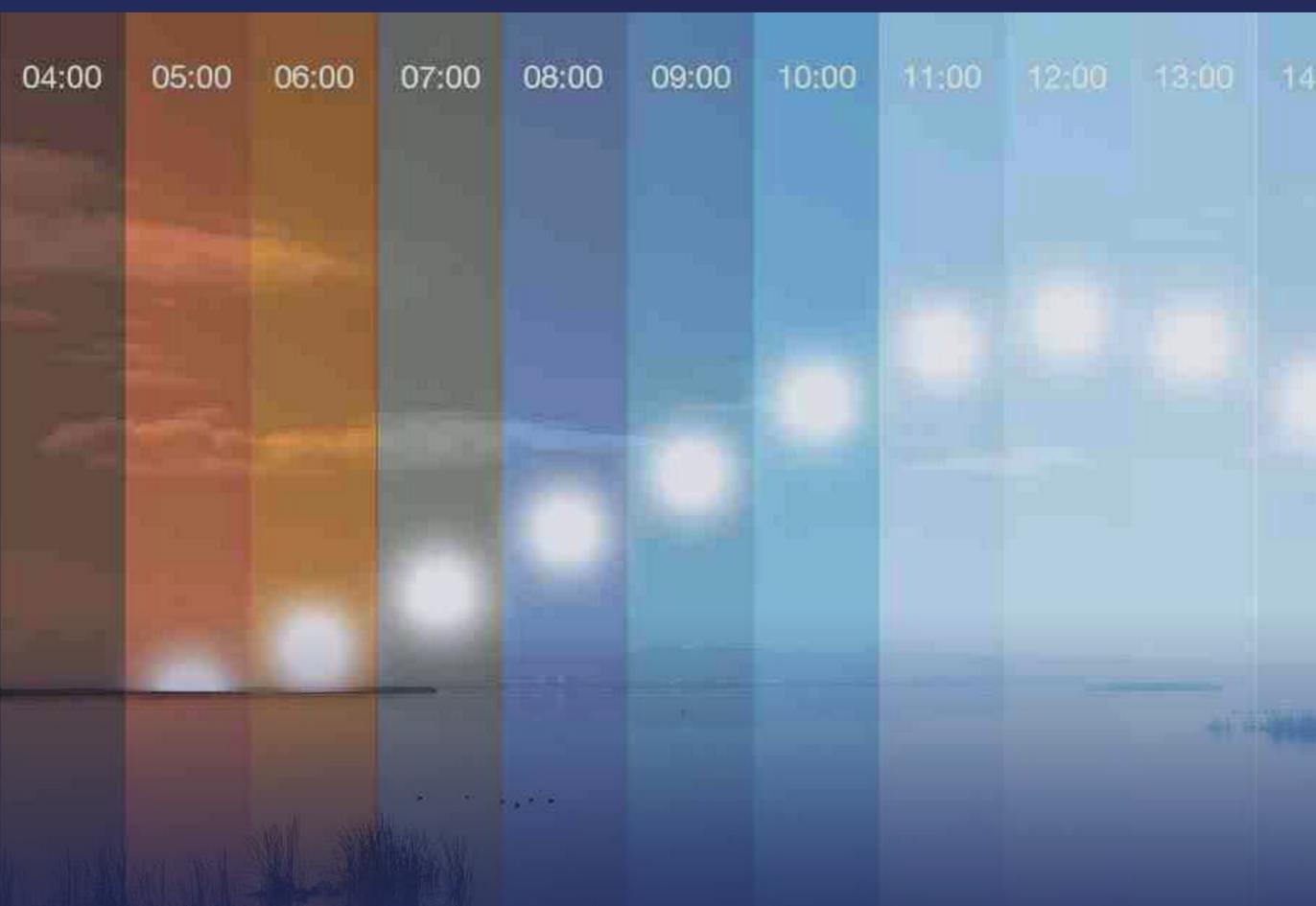
En los últimos años, el diseño de interiores ha dado un giro hacia lo sensorial y lo saludable, y uno de los conceptos que está ganando terreno en los hogares contemporáneos es la iluminación circadiana. Esta tendencia no solo responde a un interés estético, sino también a una profunda conexión entre la luz y el bienestar humano.



La iluminación circadiana se basa en la imitación del ritmo natural de la luz solar a lo largo del día, apoyando el llamado ritmo circadiano del cuerpo humano, es decir, nuestro reloj biológico interno. Este ritmo regula funciones esenciales como el sueño, el estado de ánimo, la digestión y la producción de hormonas como la melatonina y el cortisol.

# ¿Cómo funciona?

Durante el día, la luz solar natural varía en intensidad y temperatura de color: inicia con tonalidades cálidas al amanecer, se vuelve más fría y brillante al mediodía, y alcanza tonos dorados por la tarde. La iluminación circadiana busca replicar estos cambios de manera artificial en el hogar, utilizando tecnología que ajusta el tipo, color e intensidad de la luz a lo largo del día.



Este tipo de iluminación puede programarse para emitir tonos fríos y luminosos durante la mañana y el mediodía, fomentando la concentración y la energía, y tonos cálidos y suaves al anochecer, preparando al cuerpo para el descanso.





## Beneficios para la salud

Los estudios demuestran que vivir en sincronía con el ritmo circadiano mejora notablemente la calidad del sueño, reduce los niveles de estrés, mejora la concentración y refuerza el sistema inmunológico.

Para quienes trabajan desde casa o pasan muchas horas en interiores, los beneficios pueden ser aún más significativos.

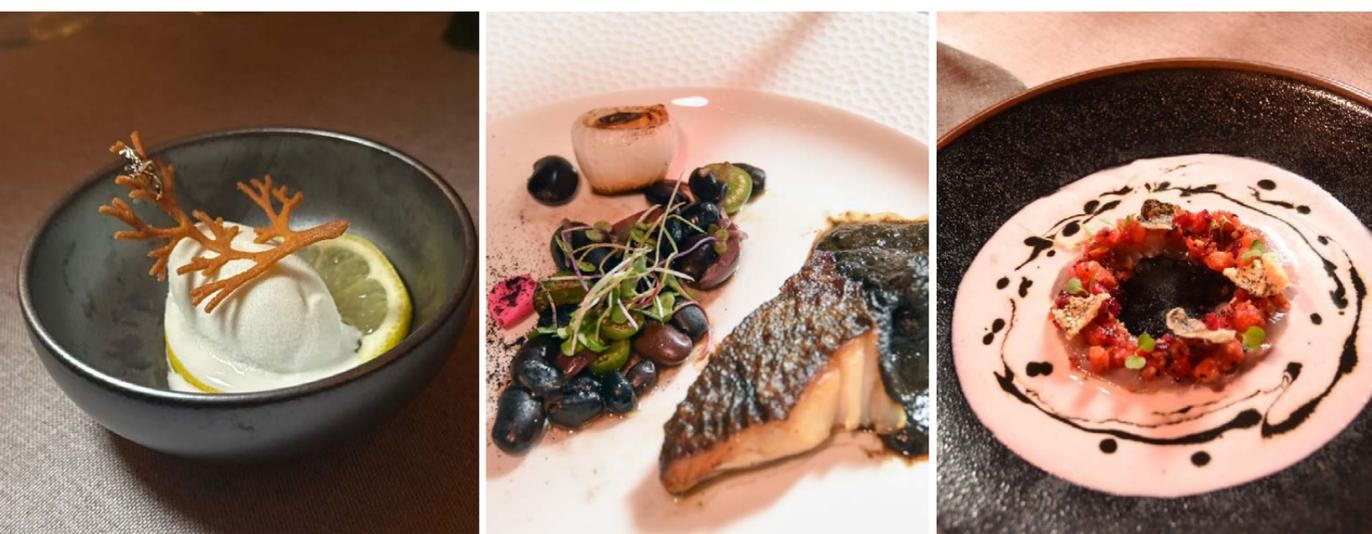


Además, la iluminación circadiana puede ser un factor diferenciador en bienes raíces, ya que responde a una creciente demanda de hogares saludables y tecnológicamente avanzados. Incorporar este sistema en un proyecto inmobiliario o remodelación interior eleva no solo el valor de la propiedad, sino también la calidad de vida de sus habitantes.

**En definitiva,  
la iluminación circadiana  
no es solo una moda, es una  
inversión en bienestar.**

**ILUMINAR CON  
INTELIGENCIA  
ES VIVIR MEJOR.**

# La esencia de OAXACA llega a NIZUC Resort & Spa



NIZUC Resort & Spa presentó "Oaxaca visita Ramona", una experiencia culinaria de dos noches que celebró lo mejor de la cocina oaxaqueña en el corazón del Caribe Mexicano. El evento reunió a dos talentos excepcionales: el chef José Manuel Baños, creador del icónico restaurante "Pitiona" en Oaxaca, y el chef Irving Cupul, al frente de Ramona, restaurante insignia del resort.



Ambos chefs fusionaron técnicas contemporáneas con ingredientes ancestrales en una propuesta que honra la riqueza cultural y gastronómica del sur de México.



Ramona, recientemente galardonado con el Premio a la Excelencia "César Balsa" 2024 y nombrado entre los 250 Mejores Restaurantes de México, fue el escenario perfecto para esta inmersión en la cocina oaxaqueña, reconocida por la UNESCO como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

# LIDERAR CON PROPÓSITO

*una visión que une*

salud, arte y  
transformación social



## Paola Sánchez

Directora de Marketing y  
Comunicación, Hospiten México

A lo largo de 14 años de trayectoria en Hospiten, he tenido el privilegio de crecer profesionalmente dentro de una empresa que no solo se ha expandido en infraestructura, sino también en visión, liderazgo y compromiso con la salud de la sociedad.

Actualmente, como Gerente de Comunicación y Marketing de Hospiten México, me siento profundamente orgullosa de formar parte de este proceso de transformación que impacta positivamente en la vida de miles de personas.

Más allá de mi carrera en el sector salud, siempre he mantenido una conexión vital con el arte y la cultura, dimensiones que considero esenciales para el bienestar del alma. Esta pasión me ha llevado a involucrarme activamente en proyectos que buscan fortalecer el tejido cultural de nuestra comunidad.

# MIAR

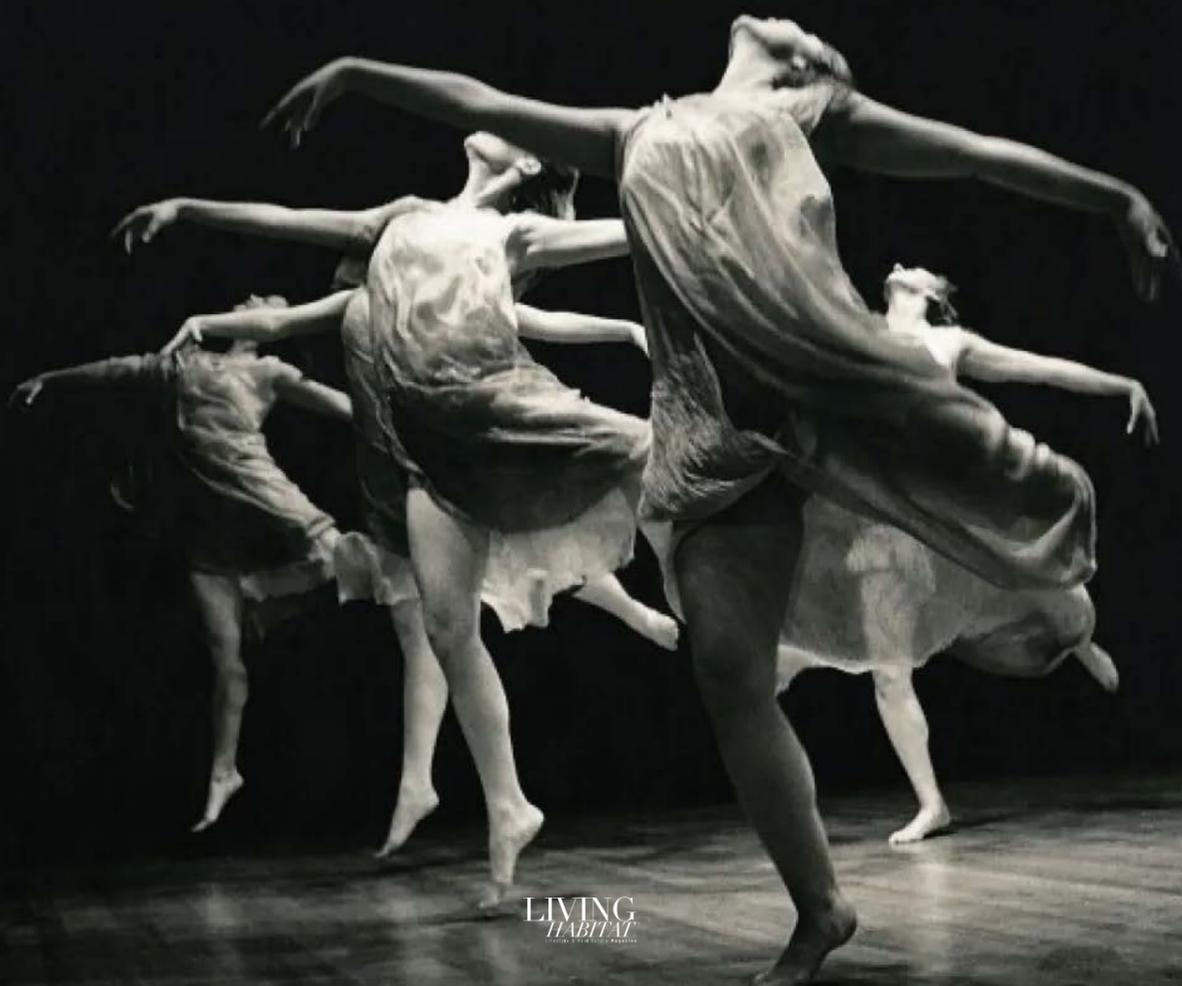
## MUJER ARTE Y RESILIENCIA

“LA R  
LA C  
A LA  
CON  
APOS

Durante el periodo de distanciamiento social, un grupo de amigos y yo comenzamos a reflexionar sobre la fragilidad de las condiciones laborales en el medio artístico, donde muchas personas trabajan sin contrato ni certeza. A partir de estas conversaciones nació Mujer, Arte y Resiliencia, un programa de charlas y talleres prácticos orientados a la gestión de emociones a través del arte, con un enfoque especial en el empoderamiento femenino.

Como parte de este camino, y con el objetivo de seguir fortaleciendo la cultura en el estado de Quintana Roo, tuve el honor de ser seleccionada para formar parte del Creative Leadership Program, una residencia internacional en gestión cultural organizada por el British Council, Nordicity y Fundación Coppel. De más de mil aspirantes, diez fuimos elegidos a nivel nacional para participar en esta estancia de formación en la Goldsmiths University of London, una de las instituciones más reconocidas en innovación cultural a nivel global.

Este logro representa una oportunidad invaluable para seguir aprendiendo, compartir experiencias y contribuir a la evolución de las artes en México desde una mirada inclusiva y estratégica. Me siento profundamente agradecida por representar a mi estado y seguir construyendo puentes entre el liderazgo, la salud y la cultura.





  @ankayaya  
WWW.ANKAYAYA.COM

Find your unique style through designs that go beyond fashion.  
Natural clothes that will make you shine wherever you go.

# *Un nuevo nivel* **DE LUJO** *y exclusividad llega* **a Mérida**



**Las Brisas Mérida se une a la prestigiosa colección de la compañía hotelera Grupo Brisas, ofreciendo una experiencia única en la vibrante capital de Yucatán.**

Con una propuesta de lujo y hospitalidad inigualable, este nuevo hotel combina la riqueza cultural de la región con la comodidad y el servicio de primer nivel que caracteriza a la marca. Con una ubicación estratégica, Las Brisas Mérida se convierte en el refugio ideal para quienes buscan explorar la ciudad mientras disfrutan de una estancia exclusiva y sofisticada.





Situado en la Avenida Colón, una de las principales vialidades del centro de Mérida y a pocos minutos del Centro Internacional de Congresos, el Paseo de Montejo y el Aeropuerto Internacional, Las Brisas Mérida, es un hotel boutique de 50 espaciosa suites con un diseño contemporáneo que combina lujo y confort, la funcionalidad de un business class con la elegancia y comodidad, ideales para familias y viajeros de placer, brindando un entorno sofisticado y natural.



El diseño del hotel se distingue por su concepto ecléctico y sustentable, creando un espacio acogedor con una personalidad única. Gracias a su compromiso con la sostenibilidad, Las Brisas Mérida es el primer hotel en la ciudad en obtener la certificación LEED, una acreditación internacional que reconoce la eficiencia energética y el cumplimiento de altos estándares ambientales.



Las instalaciones incluyen su novedoso restaurante *Écume Cuisine*, con una nueva propuesta bistrómic de comida peninsular, a cargo del prestigioso Chef Sylvain Desbois, responsable de toda la propuesta gastronómica de NIZUC Resort & Spa en Cancún, se trata de una terraza al aire libre, piscina con bar, jardines y fuentes, un patio central cómodamente amueblado y espacio destinado a experiencias de salud y bienestar.

Además, cuenta con un gimnasio y una sala de reuniones, proporcionando una oferta integral para satisfacer las necesidades de los huéspedes y clientes.



# PAUSA EN EL PARAÍSO,

*una jornada para el alma en Santa Rosa de Lima*



Este junio, el mundo celebró el **Global Wellness Day** con un mismo propósito: detenerse, respirar y reconectar.



Entre los destinos que abrazaron esta filosofía, la Hacienda Santa Rosa de Lima, en Yucatán, ofreció una experiencia profundamente sensorial. Bajo la sombra de los árboles centenarios, los asistentes participaron en rituales mayas, sesiones de yoga al aire libre y caminatas conscientes entre jardines exuberantes.



La riqueza natural e histórica del lugar sirvió como escenario perfecto para una

pausa significativa. Mientras en otras ciudades el bienestar se expresó con movimiento y comunidad, en esta hacienda yucateca se vivió como un viaje interior, íntimo y transformador.



# Armonien

ARQUITECTURA SOSTENIBLE

*"Construcción inteligente,  
confortable y eficiente"*

Ahorro eléctrico superior al **35%**

Reduce la huella de carbono **-CO<sub>2</sub>**

Optimiza el consumo de tu hogar con tecnología pasiva y renovable. Tramitamos certificaciones y hacemos realidad tu proyecto.



[armonien.com](http://armonien.com)  
[info@armonien.com](mailto:info@armonien.com)

# Únete a nuestro *Newsletter*

para recibir nuestros editoriales más recientes



L & L  
PLENTY CO.

LUXURY<sup>®</sup>  
MAGAZINE *Mexico*

LIVING  
HABITAT<sup>®</sup>  
Lifestyle & Real Estate Magazine



Suscríbete a nuestro *Newsletter*

Conoce nuestras *Ediciones*





LIVING  
*HABITAT*<sup>®</sup>  
Lifestyle & Real Estate Magazine

NOS VEMOS EN  
LA SIGUIENTE EDICIÓN

SÍGUENOS EN TODAS NUESTRAS REDES

